

Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrums



Medizinische Ayurveda-Kuren, Regenerationskuren und Retreats

Unternehmensübersicht

- Angegliedert an die Europäische Akademie für Ayurveda
- Gegründet im Jahr 1993
- Geschäftsführer: Kerstin und Mark Rosenberg
- Medizinischer Beirat / Supervision: Dr. med. Kalyani Nagersheth, Prof. Dr. S.N. Gupta
- Einordnung als „Medical Spa Resort“ – Rosenberg stellt die Infrastruktur, Mediziner sind assoziiert



Lage

Rosenberg Health & Management GmbH & Co. KG
Forsthausstraße 6
63633 Birstein

Im Herzen Deutschlands, in der Mitte Hessens, am Fuße des Vogelsbergs: 60km nordöstlich von Frankfurt am Main, 40 km südwestlich von Fulda

10km bis zum nächsten Autobahnanschluss A66, 10 km bis zum nächsten Bahnhof (Bad Soden – Salmünster oder Wächtersbach)



Ausstattung

- 5.000 qm Grundstück, 2.500 qm Nutzfläche
- Sechs Behandlungsräume, drei Konsultationsräume, Pancakarma-Küche und Vorbereitungsräume
- 20 hauseigene Zimmer in verschiedenen Kategorien (Einzel- und Doppelzimmer; Standard, Suite & Deluxe)
- 2 verfügbare Yoga-Räume & Yoga-Terrasse
- Ayurvedische Küche, Speisesäle und Erholungsräume
- Botanischer Garten mit Rückzugsmöglichkeiten, Teichanlage, flächendeckende, saisonübergreifende Begrünung

Vastu Shastra meets Landhausdesign

Stilvolles Forsthaus...

Das Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum strahlt in einem ganz besonderen Flair. Ehemals ein idyllisches Forsthaus, wurde das Anwesen nach biologischen und heilenden Gesichtspunkten umgestaltet. Heute steht es unter Denkmalschutz.

...trifft IndianArt-Design

2015 wurde das Kompetenzzentrum behutsam nach den Kriterien des Vastu-Shastra (traditionelle indische Architektur) erweitert. Auf diese Weise entstanden eine großzügige Therapieabteilung, lichtdurchflutete Yoga-, Ruhe- und Aufenthaltsräume sowie neue Gästezimmer der gehobenen Kategorie.

Unternehmensphilosophie

- Ganzheitliche Gesundheit als gemeinschaftliches Ziel
- Das Individuum mit all seinen Facetten im Fokus
- Professionalität in familiärer Atmosphäre
- Innovation und Fortschritt als Ziel

Angebot Medizinische Kuren

- Pancakarma
Klassische Ayurveda-Reinigungskuren – 13/19 Tage
- SvasthaMed
Individuelle Kuren unter medizinischer Leitung – 6/7 Tage
- AgniPlus
Ayurveda-Spezialkur für die Darmgesundheit – 6 Tage
- BalaMental
Stress abbauen und Resilienz stärken – 6 Tage
- Langhana Detox
Neue Leichtigkeit und Vitalität für Körper und Psyche – 6 Tage
- PhysioVeda
Ayurveda-Spezialkur mit Physiotherapie– 6 Tage
- WellMed-Kur
Regenerationskur mit medizinischer Konsultation – 6 Tage
- AyurPrevent
Medizinisch geleitete Wochenendkur mit Gesundheitscheck – 2 Tage

Medizinische Kuren

In unseren medizinischen Ayurveda-Kuren stehen Ihnen assoziierte Ärzte und Heilpraktiker zur Seite. Die medizinischen Kuren eignen sich für Menschen, die bereits unter einer Krankheit leiden oder tiefgreifend erschöpft sind. Die ayurvedische Lehre beschreibt die Behandlungen als reinigend, entgiftend und stärkend für den Organismus. Die längste und intensivste Ayurveda-Kur erleben unsere Gäste während der Panchakarma-Kur.



Medizinisch intensiv

Kuren unter der Leitung eines assoziierten Arztes oder Heilpraktikers. Sie sind empfehlenswert, wenn eine Diagnose oder ein diffuses Krankheitsbild vorliegen. Dank intensiver ayurvedischer Reinigungsverfahren wirkt die Behandlung besonders tiefgreifend.



Medizinisch fokussiert

Kuren mit einem klaren therapeutischen Fokus, geleitet von einem assoziierten Mediziner. Sie verfolgen ein konkretes Ziel mit Spezialbehandlungen oder verbessern die allgemeine Gesundheit und Widerstandskraft, ohne Ausleitungen vorzunehmen.

Angebot Regenerationskuren

- Rasayana
Ayurveda-Regeneration für Körper, Geist und Seele – 5 Tage
- Sattva-Retreat
Mit Ayurveda und Yoga zu inneren Kraftquellen finden – 5 Tage
- AyurFlow
Ayurveda-Wochenende für mehr Lebensenergie - 2 Tage
- AyurShakti
Ayurveda-Wochenende für die erfüllte Weiblichkeit - 2 Tage

Regenerationskuren

Aufbauende Ayurveda-Kuren sind für Menschen konzipiert, die präventiv etwas für sich tun möchten. Mit ihrer vitalisierenden und verjüngenden Wirkung tragen die Wellness-Kuren dazu bei, die Gesundheit zu erhalten. Außerdem verbessern sie die körperliche und geistige Widerstandskraft.

Kurkonzept 1/5



Kompetente Ayurveda-Mediziner

Die assoziierten Ayurveda-Ärzte und Heilpraktiker im Rosenberg Ayurveda Kurzentrum haben deutsche oder indische Wurzeln und eine fundierte Ausbildung und langjährige Praxiserfahrung. Auch unsere Ayurveda-Therapeuten stehen Ihnen während Ihres Kuraufenthaltes mit Herz und Hand zur Seite.



Authentische Ayurveda-Massagen und Behandlungen

Ayurveda-Therapien und Massagen werden bei uns fachkundig und mit viel Einfühlungsvermögen ausgeführt – mit Herz und Hand. Als Patient erhalten Sie traditionelle Ayurveda-Anwendungen, die sich über Jahrhunderte hinweg bewährt haben. Wo es notwendig ist, greifen unsere Ärzte auch auf das Wissen aus der modernen Medizin zurück.

Kurkonzept 2/5



Eine persönliche Atmosphäre

In Birstein legen wir viel Wert auf eine Beziehung von Mensch zu Mensch. Ein modernes und liebevoll eingerichtetes Kurhaus trägt den persönlichen Charakter mit. Es wurde von Mark Rosenberg im Einklang mit der indischen Raumlehre Vastu Shastra selbst gestaltet.



Konstitutionsgerechte Therapiepläne

Ob Vata, Pitta oder Kapha – Kurgäste bekommen bei uns eine Behandlung, die zu ihrer Konstitution passt. In den medizinischen Kuren wird die Behandlung zudem individuell auf die gesundheitlichen Beschwerden der Patienten abgestimmt.

Kurkonzept 3/5



Gemeinsam Ayurveda erleben

Unsere Kuren finden zu festen Terminen statt. Die Kurgäste sind Teil einer vertrauten Gruppe, die gemeinsam das Essen einnimmt und das Rahmenprogramm besucht. Auf diese Weise fällt es leicht, seine Erfahrungen mit anderen auszutauschen, und jeder kann seine eigene Balance zwischen Rückzug und Geselligkeit leben.



Nahrung als Teil der Ayurveda-Therapie

Die Ayurveda-Ernährung ist ein wichtiger Pfeiler im Genesungsprozess. Angeleitet von Kerstin Rosenberg, verstärkt unser Küchenteam die Wirkung einer Ayurveda-Kur mit sorgfältig komponierten Speisen, Kräutern und Gewürzen. In einer Kochdemo gibt es praktische Tipps für die Ernährung daheim.

Kurkonzept 4/5



Psychologische Begleitung

Eine Reinigung oder Regeneration wirkt nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der mentalen Ebene. Kurleiter und Therapeuten bauen eine gute Beziehung zu unseren Kurgästen auf, um sie in diesem Prozess psychologisch zu begleiten.



Ganzheitliche Kurkonzepte

Ayurveda betrachtet stets den ganzen Menschen. Deshalb erfasst eine sorgfältige Anamnese zu Beginn der Ayurveda-Kur nicht nur körperliche und geistig-seelische Themen, sondern auch die Ernährung und Lebensweise des Kurgastes.

Kurkonzept 5/5



Ayurveda im Kompetenzzentrum

Das Rosenberg Kurzentrum ist der Europäischen Akademie für Ayurveda angeschlossen. Sie bildet seit mehr als 25 Jahren Menschen in der traditionellen indischen Heilkunde, Ernährung und Psychologie aus. Enge Kooperationen mit führenden indischen wie europäischen Universitäten und Kliniken sowie ein wissenschaftlicher Beirat sorgen dafür, dass aktuelle Forschungsergebnisse direkt in die Behandlung der Kurgäste einfließen können.



Yoga und Rahmenprogramm

Ayurveda und Yoga wirken optimal zusammen. Deshalb beginnt ein erfüllter Kurtag mit ayurvedisch inspiriertem Yoga. Ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm am Nachmittag gibt Anregungen für Ayurveda zu Hause. Abends klingt der Tag entspannt mit Meditationen, Traumreisen oder beruhigenden Yogaübungen aus.

Zielgruppe

- Vorwiegend weiblich (85-90%)
- Alter 35-65 Jahre, demographisch älter werdend, aber auch viele jüngere Interessenten im Sinne der Selbstfürsorge (Yoga-Zielgruppe)
- Gesundheitsbewusst, interessiert an alternativen Heilverfahren
- Hilfesuchend bzw. möchte körperlichen Problemen entgegenwirken
- Übernimmt Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit
- Spannungsfeld zwischen Prävention und "Heilung"

Regionalökonomische Verflechtungen

- Arbeitgeber für die Region, allerdings „Fachkräftemangel“ durch periphere Lage
- Ayurveda als Regional-Tourismus-Thema im Spessart Tourismus
- Engagement im Tourismusbeirat Birstein
- Abnehmer von regionalen Produkten und Auftraggeber für ansässige Firmen (Milch, Sahne, Bio-Lieferanten, Wäscheservice, Schreinereien, Landschaftsgärtner, Elektroservice, usw.)
- Haupt„zulieferer“ der Kundschaft für weitere Tourismusbetriebe im Ort (Pensionszimmer, Ferienwohnungen)

Nachhaltigkeit der Anlage

- Nachhaltige und baubiologische Bauweise, vorrangig Erhalt der historischen Baumaterialien
 - Lehm, Holz, Stein
- Teile des Gebäudes stehen unter Denkmalschutz
- Blockkraftheizwerk
- Botanischer, bienenfreundlicher Garten, kein Einsatz von Pestiziden
- Bewässerung durch Zisterne, geschützter Lebensraum in der Teichanlage
- Alter Obstbaumbestand
- Verortung in peripherer Lage: großer Arbeit- und Auftraggeber für die Umgebung
- kein WLAN, kein TV auf dem Zimmer

Nachhaltige Aspekte

- Vegetarische Bio-Küche (EU Bio-Siegel), regionale, saisonale Produkte
- Ganzheitlichkeit: Betrachtung von Körper, Geist & Seele: Ernährung, Bewegung (z.B. Yoga), Meditation, Manualtherapie, Kräutertherapie, Gesprächstherapie, viel Ruhe
- Coaching für den Lebensstil Zuhause
- Ambulantes Beratungs- und Behandlungsangebot für Mitarbeiter
- Müllvermeidung durch Abfüllen aus Kanistern
- Sorgfältige Mülltrennung
- Sparsamer Einsatz von Reinigungsmitteln & Verwendung möglichst umweltfreundlicher Reinigungsmittel
- Bündelung von Lieferungen
- Papierhandtücher, Toilettenpapier und Haushaltsrolle mit EU Öko-Label
- Ayurveda-Kur im deutschen Inland vs. Indien/SriLanka etc.

www.rosenberg-ayurveda.de



Instagram

rosenberg.ayurveda.kurzentrum
rosenberg.ayurveda.akademie



Facebook

@AyurvedaAkademie
@RosenbergAyurveda



YouTube

Rosenberg Ayurveda