


AIK ~ Ayurveda Intensiv Kur ~ 13 Tage


 alle Massagen | alle Spezialbehandlungen | zusätzlich: Lepas, Salben, Wickel

 alle Ausleitungen

 -

 **B** 12x 60 Min. Massage
1x 20 Min. Massage


> **Total 740 Min.**

 **K** 1x 60 Min. Erstkonsultation (Aufteilung möglich)
11x 15 Min. Visite
1x 15 Min. Abschlussgespräch mit Therapieplan


> **Total 240 Min.** + 1x 60 Min. Psychotherapie (bei Bedarf)

ASK ~ Svastha Med Kur ~ 7 Tage


 alle Massagen | alle Spezialbehandlungen

 Virecana oder Niruha | Matra Basti

 Vamana

 **B** 6x 60 Min. Massage
1x 20 Min. Massage

> **Total 380 Min.**

 **K** 1x 60 Min. Erstkonsultation (Aufteilung möglich)
4x 15 Min. Visite
1x 15 Min. Abschlussgespräch mit Therapieplan


> **Total 135 Min.** + 1x 60 Min. Psychotherapie (bei Bedarf)

AKB ~ Burnout Prävention ~ 6 Tage


 alle Massagen | keine Spezialbehandlungen

 Matra Basti

 -
~ Vamana | Virecana | Niruha Basti
~ tägliche Visite
~ Pinda Sveda | Kati Basti & alle weiteren Spezialbehandlungen

 **B** 5x 60 Min. Massage
1x 20 Min. Massage

> **Total 320 Min.**


 **K** 1x 60 Min. Erstkonsultation (Aufteilung möglich)
1x 15 Min. Visite
1x 15 Min. Abschlussgespräch mit Therapieplan
1x 60 Min. Psychotherapie (Aufteilung möglich)


> **Total 150 Min.**

ALK ~ Langhana Detox ~ 6 Tage


 alle Massagen | Pindas (Ersatz Kati Basti) | Udvartana

 -

 -
~ Ausleitungsverfahren
~ tägliche Visite
~ Spezialbehandlungen wie Reisbeutel | Shirabasti | Akshi Tarpana

 **B** 5x 60 Min. Massage
1x 20 Min. Massage

> **Total 320 Min.** + 4x 45 Min. Bewegungsprogramm


 **K** 1x 60 Min. Erstkonsultation (Aufteilung möglich)
1x 15 Min. Visite
1x 15 Min. Abschlussgespräch mit Therapieplan


> **Total 90 Min.**

AVK ~ Physioveda ~ 6 Tage


 alle Massagen | Kati Basti oder Pinda Sveda

 -

 -
~ Ausleitungsverfahren
~ tägliche Visite
~ Lepas etc. werden während der Behandlungszeit gegeben (gesamte Kur)
~ begrenzte Anzahl Spezialbehandlungen
~ Spezialbehandlungen wie Shirobasti | Reisbeutel

 **B** 4x 60 Min. Massage
1x 20 Min. Massage
1x 120 Min. Physio- | Schmerztherapie

> **Total 380 Min.**


 **K** 1x 60 Min. Erstkonsultation (Aufteilung möglich)
1x 15 Min. Visite
1x 15 Min. Abschlussgespräch mit Therapieplan


> **Total 90 Min.**

AWM ~ Wellmed ~ 6 Tage


 alle Massagen | Kati Basti oder Pinda Sveda

 -

 -
~ Ausleitungsverfahren
~ tägliche Visite
~ begrenzte Anzahl Spezialbehandlungen
~ Spezialbehandlungen wie Shirobasti | Reisbeutel | Akshi Tarpana

 **B** 5x 60 Min. Massage
1x 20 Min. Massage

> **Total 320 Min.**

 **K** 1x 60 Min. Erstkonsultation (Aufteilung möglich)
1x 15 Min. Visite
1x 15 Min. Abschlussgespräch mit Therapieplan

> **Total 90 Min.**