

Corona-Hygiene und Schutzregeln

Liebe Freunde des Ayurveda,

das Rosenberg Ayurveda Gesundheits- & Kurzentrum bietet seine **medizinischen sowie Wellness orientierten Kuren** analog der in Hessen geltenden Corona-Vorschriften **im 2G+ Modell** an.

In enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und weiteren Behörden haben wir ein Hygiene-Konzept ausgearbeitet, um weiterhin im Einklang mit den offiziellen Regelungen arbeiten zu dürfen. Alle Mitarbeiter sind dementsprechend geschult und vorbereitet.

Natürlich wird manches anders sein als gewohnt, aber wir sind davon überzeugt, dass Sie unser weitläufiges Zentrum weiterhin als einen besonderen Ort der Ruhe und Regeneration erleben und genießen werden. Mit Vorsicht, Achtsamkeit und liebevollem Empfinden werden wir gemeinsam miteinander umgehen und eine besondere Zeit erleben.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und freuen uns auf Sie,
Ihr Rosenberg-Team

Hygiene- und Schutzkonzept

- **Nachweis geimpft/genesen:** Bitte bringen Sie einen entsprechenden Nachweis mit.
- **Corona Test bei Anreise:** Zum größtmöglichen Schutz aller, führen wir bei allen Gästen vor Ort zusätzlich einen Schnelltest direkt bei Anreise durch.
- **Testen während Ihres Aufenthaltes:**
 - **Gäste geboostert**
Durchführung eines Schnelltests 2x/Woche unter Aufsicht bei Aufenthalt ab 4 Tagen.
 - **Gäste NICHT geboostert**
Durchführung eines Schnelltests **täglich** unter Aufsicht, um an Yoga/Verpflegung teilnehmen zu können. 24 Stunden max. zwischen den Tests sind einzuhalten.
- Für die entsprechende Anzahl von Schnelltests tragen unsere Gäste selbst Sorge.
- Gäste mit Erkältungssymptomen benötigen auf jeden Fall einen negativen Corona-Test (nicht älter als 24 Stunden), ausgestellt durch eine Arztpraxis, bevor sie anreisen können. Wir bitten auf jeden Fall um persönliche Kontaktaufnahme **vor Ihrer Anreise**.
- Unsere assoziierten medizinischen Kurleiter*innen können jederzeit entscheiden, dass ein Kurgast einen PCR Test absolviert bzw. aufgrund von ungeklärten Symptomen das Haus verlässt.
- Bei ausländischen Gästen bitten wir **vor Anreise** um eine persönliche Kontaktaufnahme zur Abklärung der aktuellen Einreisebestimmungen.
- Grundsätzlich gilt Maskenpflicht in allen öffentlichen Bereichen des Ayurveda-Kur- und Gesundheitszentrums (nur OP oder FFP2 Masken – keine Stoffmasken oder Schals).
- Während unserer Informationen zum Ayurveda sowie während des Yogaunterrichts können die Masken am persönlich zugewiesenen Platz abgenommen werden. Der

Mindestabstand (1,5m) zwischen den Plätzen wird eingehalten und regelmäßig stoßgelüftet. Einzelne Fenster bleiben gekippt.

- Während der medizinischen Konsultationen besteht mindestens bis zur Einnahme des Sitzplatzes Maskenpflicht. Über weitere Sicherheits- und Schutzmaßnahmen entscheidet der konsultierte Arzt/Ärztin/Heilpraktiker*in jeweils individuell für die jeweilige Sitzung. Der Mindestabstand von 1,5 m wird eingehalten und regelmäßig gelüftet.
- OP Masken stehen für unsere Gäste während des Aufenthalts zur Verfügung. Für FFP2 Masken tragen unsere Gäste bitte selbst Sorge.
- Gäste, die laut eines ärztlichen Attests aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können, dürfen nur nach **vorheriger Rücksprache mit Kurleitung und Geschäftsführung** anreisen und an der Kur teilnehmen.
- Desinfektion: An allen wichtigen Stellen des Hauses sowie in den Gästezimmern finden Sie Handdesinfektionsmittel sowie entsprechende Hinweisschilder.
- Eine Desinfektion aller Oberflächen (z.B. Türklinken), öffentlichen Räume und Behandlungsräume wird regelmäßig durchgeführt.
- Vor der Anreise wird Ihr Zimmer grundgereinigt und hygienisch aufbereitet.
- Es gibt ein Konzept zur Wegeführung, damit sich Gäste und Mitarbeiter so wenig wie möglich in engen Fluren begegnen und sich möglichst keine Warteschlangen bilden.
- Beim Aufenthalt im Außenbereich unseres Grundstücks bitten wir Sie, die offiziell geltenden Abstandsregeln einzuhalten. Wenn dies nicht möglich ist, empfehlen wir Ihnen eine Maske zu tragen.

Medizinisch notwendige Ayurveda-Anwendungen

- Laut der aktuellen Corona Verordnung sind unsere Gäste verpflichtet, eine FFP2 Maske während der medizinisch notwendigen Anwendungen (Massagen) zu tragen. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten tragen eine OP Maske.
- Bei Behandlung des Kopf-Gesicht-Bereiches kann der Gast die Maske kurz abnehmen.
- Gründliche Desinfektion der Hände und Arme der Therapeutinnen und Therapeuten vor den Behandlungen.
- Gründliche Desinfektion der Behandlungsräume nach bzw. vor jeder Behandlung.
- Wir folgen einem festgelegten Therapieplan, um immer ausreichend Abstände zwischen den Behandlungen gewährleisten zu können, in denen die Räumlichkeiten gereinigt und gelüftet werden.

Yoga / Entspannung im Ayurveda / Informationen zum Ayurveda

- Jeder Gast erhält einen persönlich zugewiesenen Platz im Raum, den er während des gesamten Aufenthalts beibehält.
- Das Yoga, .. findet unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern statt.
- Am persönlich zugewiesenen Platz muss keine Maske getragen werden, erst wieder beim Verlassen des persönlichen zugewiesenen Platzes besteht Maskenpflicht.
- Unsere Räumlichkeiten (Med. Anwendungen, Konsultationen, Essen) sind mit Luftreinigungsgeräten (Hepa-Filter) ausgestattet.
- Die Räume werden regelmäßig (wenn möglich alle 20 Minuten) gründlich gelüftet.

Speisesaal

- Jeder Gast erhält während seines Aufenthaltes pro Tag einen persönlich zugewiesenen Sitzplatz (durch Namensschilder gekennzeichnet).
- Bitte folgen Sie den Anweisungen unserer Mitarbeiter bei der Ausgabe von Speisen und Getränken.

- Während der Gast am Tisch Platz nimmt, besteht keine Maskenpflicht, beim Aufstehen gilt im gesamten Speiseraum Maskenpflicht.
- Wir bitten die Gäste den vorgegebenen Abstand der Stühle einzuhalten.
- Unsere Gäste erhalten personalisierte Thermoskannen für ihre Heißgetränke.
- Für die Nutzung unserer Heißwasserbereiter stellen wir Papiertücher zur Verfügung
- Der Speisesaal wird nach dem Essen gründlich gereinigt und desinfiziert.