

Ihre Ansprechperson

Léini Siebenaller

Dem Ayurveda bin ich beim Freiwilligendienst in Indien das erste Mal begegnet. Ich war sofort begeistert von der Ganzheitlichkeit des Ayurveda und wusste, dass ich mein

Leben dieser Lehre widmen wollte:

- Februar 2010-2011: Ayurvedakurse in Indien
- 2011-2014 Ausbildung und Prüfung zum Heilpraktiker
- 2013-2016: Grund- und Hauptstudium MSc Ayurvedamedizin (Masterthesis in Arbeit)
- Seit 2016: Leitung der Pancakarma-Kräuterküche am Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum
- Seit 2018: Medizinische Begleitung der Ayurveda-Kuren im Rosenberg Gesundheits- und Kurzentrum

*Ihre Léini
Siebenaller*

Anfahrt

Naturheilpraxis in Birstein



Léini Siebenaller
Heilpraktikerin

Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum
Forsthausstraße 6
63633 Birstein

Termine nach Vereinbarung

leini.siebenaller@rosenberg-ayurveda.de
+49 (0) 6054 9131-31

rosenberg-ayurveda.de



Ayurveda- Naturheilpraxis

im Rosenberg Ayurveda
Gesundheits- und Kurzentrum

Léini Siebenaller
Heilpraktikerin Ayurveda-Medizin



Die Praxis

Die Praxis befindet sich innerhalb des Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum.

Hier können Sie in einer einzigartigen Atmosphäre den Ayurveda in seiner ganzen Vielfalt kennenlernen.

Im AyurCafé genießen Sie nach Ihrer Konsultation oder Behandlung noch gemütlich einen Tee, stöbern dabei in verschiedenen Kochbüchern nach leckeren Rezepten oder können auch einfach nur die Behandlung nachklingen lassen.

Im Shop können Sie die empfohlenen Nahrungsergänzungsmittel, Gewürze und Öle erwerben und müssen nicht aufwändig im Internet nach den Kräutern suchen.

Bei einem kleinen Spaziergang durch den Garten entdecken Sie verschiedene ayurvedische Heilkräuter. Genießen Sie die Stille in dieser ländlichen Ruheoase und tanken Sie wieder frische Energie für den Alltag.

Konsultation und Beratung

Sie wollen ...

- Ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen?
- ein langes, gesundes Leben leben?
- mit Freude am Leben teilnehmen?
- hartnäckige Beschwerden endlich loswerden?

Dann könnte das jahrtausendealte Medizinsystem Ayurveda genau das Richtige für Sie sein. Durch seine ganzheitliche und individuelle Betrachtung vom Menschen und seinen Symptomen hat der Ayurveda eine einzigartige Vorgehensweise in der Prävention und Therapie von Erkrankungen.

Nach einer ersten ausführlichen Anamnese bekommen Sie einen Therapieplan von mir erstellt, den wir besprechen und so die Therapie Schritt für Schritt gemeinsam und individuell auf Sie zugeschnitten angehen.

*Gesundheit durch Verbindung
von Körper und Geist*

Manuelle Therapie

In der Praxis biete ich ayurvedische Manualtherapien an.

Idealerweise kommen Sie zuerst zu einer Konsultation, damit ich Ihre Therapie auch genau auf Sie abstimmen kann.

Sie wollen lieber zur Entspannung nur eine schöne Massage genießen?

Kein Problem. Beim ersten Kennenlernen werde ich ein Kurzgespräch mit Ihnen führen, um mögliche Kontraindikationen auszuschließen und das für Sie passende Massageöl auszuwählen.

- Ganzkörpermassage - Abhyanga
- dynamische Ganzkörpermassage - Kalari
- Rückenmassage - Prshtabhyanga
- Fuß- und Beinmassage - Padabhyanga
- Gesichts-/Kopf-/Nackenmassage - Mukhabhyanga
- Schwangerenmassage
- Stirnölguss - Shirodhara
- Kräuterpulvermassage - Udvartana
- Kräuterstempelmassage - Pinda Sveda
- Dauerölanwendung auf Gelenken - Kati basti
- Dauerölanwendung für Augen - Akshi tarpana

