



GmbH & Co.KG

Ayurveda Gesundheits-
und Kurzentrum

Ayurveda

authentisch erleben

*Traditionelle Heilkunde im
grünen Herzen von Deutschland*

*Sommer-
Kuren*
zum
Vorteilspreis!



Vegetarisch



DE-ÖKO-037
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Eva R.:

„Wellness, Vorsorge und Heilung für Körper, Geist und Seele. Für Ayurveda-Neulinge genauso perfekt wie für Erfahrene.“



Daniela D.:

„Ein wunderbarer Ort für eine authentische Ayurveda-Kur in Europa. Persönliche, professionelle Begleitung und exzellente Ayurveda-Küche in einer ruhigen und erholsamen Umgebung.“

SvasthaMed

Individuelle Ayurveda-Kur unter medizinischer Leitung

Sommer-
bonus

bis zu

140,- €

„Im Selbst verweilen“

– so lautet die wörtliche Übersetzung des ayurvedischen Wortes „svastha“. Ein intensiver Behandlungsprozess aus Medical Wellness und medizinischen Ayurveda-Anwendungen soll Sie wieder in Kontakt mit sich selbst und Ihrer Gesundheit bringen. Je nach Termin genießen Sie diese Kur 6 Tage oder – besonders intensiv – 7 Tage lang als SvasthaMed+.

Individueller Gesundheitscheck

Nach einer gründlichen Eingangskonsultation stimmen erfahrene, assoziierte Ayurveda-Mediziner den Behandlungsplan auf Ihre persönliche Konstitution und Befindlichkeit ab. Dazu gehören wirkungsvolle (Öl-) Anwendungen, eine typgerechte Ernährung sowie sanfte Ausleitungsverfahren. Freuen Sie sich auf eine Zeit der Reinigung und Erneuerung für Körper und Geist.

SvasthaMed+ · Umfang 7 Tage

25.06. – 02.07.23 ASK23.6

08.07. – 15.07.23 ASK23.7

im EZ Prana ~~€ 3.038,-~~ € 2.898,-
im EZ Tejas ~~€ 3.318,-~~ € 3.178,-
im EZ Ojas ~~€ 3.591,-~~ € 3.451,-
im DZ Ashvins ~~€ 3.241,-~~ € 3.101,-*

SvasthaMed-Kur · Umfang 6 Tage

02.07. – 08.07.23 ASK23.64

im EZ Prana ~~€ 2.604,-~~ € 2.469,-
im EZ Tejas ~~€ 2.844,-~~ € 2.709,-
im EZ Ojas ~~€ 3.078,-~~ € 2.943,-
im DZ Ashvins ~~€ 2.778,-~~ € 2.643,-*

* Preis pro Person bei Belegung mit 2 Personen im DZ.



Verena M.:

„Ich kann die SvasthaMed-Kur uneingeschränkt empfehlen! Die Woche hat mir sehr gut getan... ein idealer Ort, um neue Kraft zu tanken.“

Pancakarma

Klassische Ayurveda-Reinigungskur – 13 Tage

Herzstück des Ayurveda

pañcakarma ist das Herzstück der Ayurveda-Medizin. In dem zweiwöchigen Reinigungsprogramm unter medizinischer Leitung bekommt jeder Kurgast eine auf ihn zugeschnittene und liebevolle Therapie auf der Grundlage der klassischen Ayurveda-Lehre.

Entgiften und Kraft aufbauen

Mit dem über Jahrhunderte erprobten Gesamtkonzept des *pañcakarma* werden überschüssige Schlacken anhand von fünf Reinigungsverfahren aus dem Körper ausgeleitet. Anschließend wird der Körper durch Ruhe, ayurvedische Ernährung und mit Hilfe spezieller Kräuter-Präparate gekräftigt.

Unsere *pañcakarma*-Kuren werden stets ärztlich oder durch eine*n Heilpraktiker*in begleitet. Die Anwendung von *pañcakarma* hat sich in der Behandlung von vielen chronischen und psychosomatisch bedingten Erkrankungen bewährt.

Pancakarma-Kur · Umfang 13 Tage

25.06. – 08.07.23	AIK23.7
08.07. – 21.07.23	AIK23.8

im EZ Prana	€ 5.642,-	€ 5.342,-
im EZ Tejas	€ 6.162,-	€ 5.862,-
im EZ Ojas	€ 6.669,-	€ 6.369,-
im DZ Ashvins	€ 6.019,-	€ 5.719,-*

Sparen Sie 300,- € auf den Kurpreis

inkl. Übernachtung mit ayurvedischer Vollverpflegung sowie allen Behandlungen, Beratungen und Kräuterpräparaten.

Sommer-
bonus

300,- €

* Preis pro Person bei Belegung mit 2 Personen im DZ.



Burnout-Prävention

Ayurveda-Therapie mit psychologischer Begleitung

Stress adé

Diese Kur ist speziell auf Menschen mit Erschöpfungssymptomen zugeschnitten. In einer psychologischen Beratung kommen Sie Ihren Stressmustern auf die Spur und wohltuende Ölmassagen zielen darauf ab, Ihre Energie zu stärken. Dazu erhalten Sie eine aufbauende Ernährungs- und Kräutertherapie.

Sommerbonus
145,- €

Burnout-Prävention · Umfang 6 Tage

02.07. – 08.07.23

AKB23.3

im EZ Prana	€ 2.514,-	€ 2.369,-
im EZ Tejas	€ 2.754,-	€ 2.609,-
im EZ Ojas	€ 2.988,-	€ 2.843,-
im DZ Ashvins	€ 2.688,-	€ 2.543,-*

Sparen Sie 145,- € auf den Kurpreis inkl. Übernachtung mit ayurvedischer Vollverpflegung sowie allen Behandlungen, Beratungen und Kräuterpräparaten.

* Preis pro Person bei Belegung mit 2 Personen im DZ.



Infotage

Lernen Sie Ayurveda kennen!

Wir laden Sie und alle Interessierten zu einem Infotag am Rosenberg Ayurveda Kurzentrum ein – in Birstein oder virtuell. Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Programm mit:

- informativen Vorträgen
- ayurvedischen Koch- und Massage-Demos
- Führung durch unser Haus
- Kurberatung und Kurzconsultationen

Vor Ort gibt es dazu kulinarische Genüsse aus unserer ayurvedischen Bio-Küche.

Infotage · jeweils 11.00 bis ca. 17.00 Uhr

Samstag, 17.06.23

INF23.2

Sonntag, 15.10.23

INF23.3

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich vorab an, per E-Mail:



info@rosenberg-ayurveda.de
oder scannen Sie linksstehenden QR-Code.



Ayurveda Gesundheits-
und Kurzentrum

Fragen Sie nach Ihrem persönlichen Angebot:

Telefon +49 (0) 6054-9131-0

Buchung und weitere Ayurveda-Kuren:

www.rosenberg-ayurveda.de

Rosenberg Health & Management GmbH & Co. KG

Forsthausstraße 6 · 63633 Birstein · info@rosenberg-ayurveda.de

