



Ayurveda Gesundheits-
und Kurzentrum

Corona-Hygiene und Schutzregeln

Liebe Freunde des Ayurveda,

wir freuen uns sehr, dass das Rosenberg Ayurveda Gesundheits- & Kurzentrum unter Einhaltung aller geltenden Corona-Vorschriften weiterhin medizinische Kuren anbieten kann.

In enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und weiteren Behörden haben wir ein Hygiene-Konzept ausgearbeitet, um weiterhin im Einklang mit den offiziellen Regelungen arbeiten zu dürfen. Alle Mitarbeiter sind dementsprechend geschult und vorbereitet worden.

Natürlich wird manches anders sein als gewohnt, aber wir sind davon überzeugt, dass Sie unser weitläufiges Zentrum weiterhin als einen besonderen Ort der Ruhe und Regeneration erleben und genießen werden. Mit Vorsicht, Achtsamkeit und liebevollem Empfinden werden wir gemeinsam miteinander umgehen und eine besondere Zeit erleben.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und freuen uns auf Sie,
Ihr Rosenberg-Team

Hygiene- und Schutzkonzept

- Grundsätzlich gilt Maskenpflicht in allen öffentlichen Bereichen des Ayurveda-Kur- und Gesundheitszentrums (nur OP Masken – keine Stoffmasken oder Schals).
- Während der medizinisch gesundheitlichen Aufklärung der Kurgäste zu den medizinischen Anwendungen während der Kur gilt keine Maskenpflicht sofern die Abstände eingehalten und die Fenster geöffnet bleiben können.
- Während der medizinischen Konsultationen wird ein Abstand von mind. 2 Metern eingehalten und die Fenster bleiben geöffnet. Ansonsten gilt Maskenpflicht (OP Masken).
- OP Masken stehen für unsere Gäste während des Aufenthalts zur Verfügung.
- In Abstimmung mit dem Gesundheitsamt werden alle Gäste bei Ankunft vor Betreten unserer Räumlichkeiten mit Hilfe eines Antigen-Schnelltests von medizinischem Personal getestet. Bei einem negativen Testergebnis können Sie nach ca. 20 Minuten einchecken. Eine Nachtestung erfolgt dann ca. 2-3 Tage nach Kurantritt. Der Unkostenbeitrag für beide Tests beträgt 38€. Alternativ dazu können unsere Gäste auch mit einem negativen Antigen Schnelltestergebnis – ausgestellt von einem offiziellen Testzentrum anreisen (nicht älter als 24 Stunden) und direkt einchecken. Ein Selbsttest ist nicht zulässig. Auch in diesem Fall nehmen die Gäste, die einen negativen offiziellen Schnelltest bereits mitbringen ebenfalls an der Nachtestung nach ca. 2-3 Tagen zu einem Unkostenbeitrag von 19,- Euro teil. Sollte bei der Nachtestung das Ergebnis positiv sein, werden wir Sie nach Rücksprache mit dem Gesundheitsamt nach Hause schicken. Die verbleibenden, nicht genutzten Kurtage werden wir erstatten.
- Gäste, die laut eines ärztlichen Attests aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können, dürfen nur nach vorheriger Rücksprache mit der Kurleitung teilnehmen.
- Gäste mit Erkältungssymptomen benötigen eine aktuelle Unbedenklichkeitsbescheinigung ihres Arztes, bevor sie anreisen können.
- Bei ausländischen Gästen bitten wir um eine persönliche Kontaktaufnahme zur Abklärung der aktuellen Einreisebestimmungen.

- Desinfektion: An allen wichtigen Stellen des Hauses sowie in den Gästezimmern finden Sie Handdesinfektionsmittel sowie entsprechende Hinweisschilder.
- Eine Desinfektion aller Oberflächen (z.B. Türklinken), öffentlichen Räume und Behandlungsräume wird regelmäßig durchgeführt.
- Vor der Anreise wird Ihr Zimmer grundgereinigt und hygienisch aufbereitet.
- Es gibt ein Konzept zur Wegeführung, damit sich Gäste und Mitarbeiter so wenig wie möglich in engen Fluren begegnen und sich möglichst keine Warteschlangen bilden.
- Beim Aufenthalt im Außenbereich unseres Grundstücks lehnen wir uns an, an die aktuellen Corona Bestimmungen des Landes Hessen. D.h. da wo der Abstand von 1,50 m nicht eingehalten werden kann, bitten wir Sie eine Maske zu tragen.

Medizinisch notwendige Ayurveda-Behandlungen (körpernahe Dienstleistungen)

- Therapeutinnen und Therapeuten sowie Gäste tragen während aller medizinisch notwendigen Anwendungen und Behandlungen eine OP Maske.
- Bei allen Behandlungen wird der Kopf-Gesicht-Bereich ausgespart.
- Aufgrund der geltenden hessischen Corona-Verordnung ist es uns derzeit nicht gestattet, Schwitzboxen zu nutzen. Wir verwenden eine alternative Methode mit heißen Tüchern, die aus medizinischer Sicht einen gleichwertigen Ersatz für die Schwitzboxen darstellen.
- Gründliche Desinfektion der Hände und Arme der Therapeutinnen und Therapeuten vor den Behandlungen.
- Gründliche Desinfektion der Behandlungsräume nach und vor jeder Behandlung.
- Wir folgen einem festgelegten Therapieplan, um immer ausreichend Abstände zwischen den Behandlungen gewährleisten zu können, in denen die Räumlichkeiten gereinigt und gelüftet werden.

Medizinische Aufklärung über die geplanten Therapiemaßnahmen

- Für die medizinisch notwendige, gesundheitliche Aufklärung erhält jeder Gast einen persönlich zugewiesenen Platz im Raum, den er während des gesamten Aufenthalts beibehält.
- Sie findet unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern statt. Es muss keine Maske getragen werden.
- Yoga als Bewegungsform führen wir derzeit aufgrund der aktuell geltenden hessischen Corona-Bestimmungen nicht durch. Wir verzichten ganz auf ausgeprägte Atemübungen und Gesang.
- Unsere Räumlichkeiten (Med. Behandlungen, Konsultationen, Essen) sind mit Luftreinigungsgeräten (Hepa-Filter) ausgestattet.
- Die Räume werden regelmäßig (wenn möglich alle 20 Minuten) gründlich gelüftet.

Speisesaal

- Jeder Gast erhält während seines Aufenthaltes pro Tag einen persönlich zugewiesenen Sitzplatz (durch Namensschilder gekennzeichnet).
- Alle Speisen und Getränke werden serviert bzw. als Buffet mit Bedienung angeboten.
- Der Mindestabstand (1,50m) zwischen den Tischen und den Gästen wird gewahrt.
- Unsere Gäste erhalten personalisierte Thermoskannen für ihre Heißgetränke.
- Für die Nutzung unserer Heißwasserbereiter sind Sie verpflichtet, die bereitgestellten Papiertücher zu nutzen.
- Der Speisesaal wird nach dem Essen gründlich gereinigt und desinfiziert.