

Corona-Hygiene und Schutzregeln

Liebe Freunde des Ayurveda,

wir freuen uns sehr, dass das Rosenberg Ayurveda Gesundheits- & Kurzentrum unter Einhaltung aller geltenden Corona-Vorschriften weiterhin medizinische Kuren anbieten kann.

In enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und weiteren Behörden haben wir ein Hygiene-Konzept ausgearbeitet, um weiterhin im Einklang mit den offiziellen Regelungen arbeiten zu dürfen. Alle Mitarbeiter sind dementsprechend geschult und vorbereitet worden.

Natürlich wird manches anders sein als gewohnt, aber wir sind davon überzeugt, dass Sie unser weitläufiges Zentrum weiterhin als einen besonderen Ort der Ruhe und Regeneration erleben und genießen werden. Mit Vorsicht, Achtsamkeit und liebevollem Empfinden werden wir gemeinsam miteinander umgehen und eine besondere Zeit erleben.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und freuen uns auf Sie,
Ihr Rosenberg-Team

Hygiene- und Schutzkonzept

- Grundsätzlich gilt Maskenpflicht in allen öffentlichen Bereichen des Ayurveda-Kur- und Gesundheitszentrums (nur OP Masken – keine Stoffmasken oder Schals).
- Während des Gruppenprogramms gilt keine Maskenpflicht sofern die Abstände eingehalten und die Fenster geöffnet bleiben können.
- Während der medizinischen Konsultationen wird ein Abstand von mind. 2 Metern eingehalten und die Fenster bleiben geöffnet. Ansonsten gilt Maskenpflicht (OP Masken).
- OP Masken stehen für unsere Gäste während des Aufenthalts zur Verfügung.
- In Abstimmung mit dem Gesundheitsamt bringen alle Gäste bei Anreise ein von offizieller Seite ausgestelltes negatives Corona-Testergebnis mit. Möglich ist ein Antigen-Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden) oder ein PCR Test (nicht älter als 48 Stunden). Sie können das Testergebnis auch gerne im Vorfeld bereits per Mail an uns übermitteln.
- Gäste, die laut eines ärztlichen Attests aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können, dürfen nur nach vorheriger Rücksprache mit der Kurleitung teilnehmen.
- Gäste mit Erkältungssymptomen benötigen einen aktuellen negativen Coronatest, ausgestellt durch eine Arztpraxis, bevor sie anreisen können.
- Bei ausländischen Gästen bitten wir um eine persönliche Kontaktaufnahme zur Abklärung der aktuellen Einreisebestimmungen.

- Desinfektion: An allen wichtigen Stellen des Hauses sowie in den Gästezimmern finden Sie Handdesinfektionsmittel sowie entsprechende Hinweisschilder.
- Eine Desinfektion aller Oberflächen (z.B. Türklinken), öffentlichen Räume und Behandlungsräume wird regelmäßig durchgeführt.
- Vor der Anreise wird Ihr Zimmer grundgereinigt und hygienisch aufbereitet.
- Es gibt ein Konzept zur Wegeführung, damit sich Gäste und Mitarbeiter so wenig wie möglich in engen Fluren begegnen und sich möglichst keine Warteschlangen bilden.
- Beim Aufenthalt im Außenbereich unseres Grundstücks bitten wir Sie eine Maske zu tragen, wenn der Abstand zu anderen Personen von 1,50 m nicht eingehalten werden kann.

Medizinisch notwendige Ayurveda-Behandlungen (körpernahe Dienstleistungen)

- Therapeutinnen und Therapeuten sowie Gäste tragen während aller medizinisch notwendigen Anwendungen und Behandlungen eine OP Maske.
- Bei der Behandlung des Kopf-Gesicht-Bereiches kann der Gast kurzfristig die Maske abnehmen.
- Gründliche Desinfektion der Hände und Arme der Therapeutinnen und Therapeuten vor den Behandlungen.
- Gründliche Desinfektion der Behandlungsräume nach und vor jeder Behandlung.
- Wir folgen einem festgelegten Therapieplan, um immer ausreichend Abstände zwischen den Behandlungen gewährleisten zu können, in denen die Räumlichkeiten gereinigt und gelüftet werden.

Gruppenprogramm (Yoga, Vorträge, ...)

- Jeder Gast erhält einen persönlich zugewiesenen Platz im Raum, den er während des gesamten Aufenthalts beibehält.
- Das Gruppenprogramm findet unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern statt.
- Bitte tragen Sie beim Verlassen des persönlichen zugewiesenen Platzes wieder Ihre Maske.
- Unsere Räumlichkeiten (Med. Behandlungen, Konsultationen, Essen) sind mit Luftreinigungsgeräten (Hepa-Filter) ausgestattet.
- Die Räume werden regelmäßig (wenn möglich alle 20 Minuten) gründlich gelüftet.

Speisesaal

- Jeder Gast erhält während seines Aufenthaltes pro Tag einen persönlich zugewiesenen Sitzplatz (durch Namensschilder gekennzeichnet).
- Alle Speisen und Getränke werden serviert bzw. als Buffet mit Bedienung angeboten.
- Der Mindestabstand (1,50m) zwischen den Tischen und den Gästen wird gewahrt.
- Während der Gast am Tisch Platz nimmt, besteht keine Maskenpflicht, beim Aufstehen gilt wieder Maskenpflicht.
- Unsere Gäste erhalten personalisierte Thermoskannen für ihre Heißgetränke.
- Für die Nutzung unserer Heißwasserbereiter sind Sie verpflichtet, die bereitgestellten Papiertücher zu nutzen.
- Der Speisesaal wird nach dem Essen gründlich gereinigt und desinfiziert.