

Ihre Ansprechpartner

am 25. August 2019



Kerstin Rosenberg, Geschäftsführerin, Ausbildungsleiterin Ernährung und Gesundheitscoaching, Buchautorin



Mark Rosenberg, Geschäftsführer, Fachbereichsleiter Yoga und vedische Architektur



Nina Kuhn, Ayurveda-Therapeutin, Yogalehrerin, Kur- und Retreatleiterin



Léini Siebenaller, Kur- und Ernährungsberatung



Dr. Ulrike Kienzle, Yogalehrerin, Retreatleiterin und Dozentin



Dr. med. Kalyani Nagersheth, Ärztliche Kurleitung



Prof. Dr. Martin Mittwede, Studienleiter des Studiengangs Master of Science in Ayurveda-Medizin, Indologe und Religionswissenschaftler



Helga Thurn, Ayurveda-Therapeutin VEAT, Ausbildungsleiterin Ayurvedische-Massage und Kurleiterin



Europäische Akademie
für Ayurveda
Ayurveda Gesundheits-
und Kurzentrum

Forsthausstr. 6 · 63633 Birstein
Tel. +49 (0) 6054-9131-0

Wegbeschreibung Parkplatz

Rohler Straße 10, Obersotzbach

Auf Waldschulstraße Richtung Süden fahren und nach links auf Rohler Straße abbiegen. Bei Hausnummer 10 (ehemals Theimer GmbH) finden Sie ausreichend Parkplätze.

Von dort aus gelangen Sie zu Fuß in 6 Minuten zu uns. Dazu nach Südwesten Richtung Waldschulstraße. Links abbiegen auf Waldschulstraße. Weiter auf Bad Sodener Straße. In der Kurve links abbiegen auf Forsthausstraße.



Europäische Akademie
für Ayurveda

Ayurveda Gesundheits-
und Kurzentrum

100€ Rabatt

auf die
Ausbildungsgebühr
bei Anmeldung
vor Ort!



Ayurveda

Info-Tag · Offener Campus

25. August 2019

Programm

Ayurveda erleben: Info-Tag · Offener Campus · 25. August 2019

Ayurveda und Yoga schenken viele neue Möglichkeiten, um persönlich und beruflich zu wachsen: Nutzen Sie diesen Tag, um unsere hochwertigen Ausbildungs- und Kurkonzepte mit herausragenden Dozenten und Therapeuten kennenzulernen.

Ayurveda-Vorträge

im Dhanvantari - Saal

- 11:00 **Begrüßung & Informationen**
mit Kerstin & Mark Rosenberg
- 11:15 **Ayurveda – traditionelle indische Medizin in der westlichen Kultur**
- 11:45 **Typgerechte Ayurveda-Ernährung**
mit Kerstin Rosenberg
- 12:30 **Mittagspause und Hausführungen**
13:45
- 14:00 **Ayurveda-Massage – Praxis-Demo, Erklärung und Ausbildungsinfo**
- 14:30 **Stressmanagement und -bewältigung mit Ayurveda und Yoga**
- 15:00 **Yoga und Entspannung, Mitmach-Workshop**

15:30 **Gewürze und Kräuter der Ayurveda-Hausapotheke** mit Kerstin Rosenberg

16:00 **Vastu-Shastra – die Lehre des gesunden Wohnens** mit Mark Rosenberg

Ayurveda-Kur Info-Vorträge im Lakshmi - Saal

- 14:30 **Ayurveda kann heilen** — Ablauf und Fallbeispiele aus den Pancakarma-Kuren
- 15:00 **Infovortrag zu unserem Kurangebot**

Hausführungen

- 12:30 **Hausführungen mit Erläuterungen zur Vastu-Shastra-Architektur und den Besonderheiten der einzelnen Häuser** mit Mark Rosenberg
- 13:15 Treffpunkt jeweils im Hof

Es erwarten Sie informative Vorträge, persönliche Ausbildungs- und Kurberatungen und die inspirierende Atmosphäre eines besonderen Ortes.

Ausbildungsinfo

im Sarasvati - Saal

- 11:45 Fachbereich **Medizin**: Ausbildung zum Heilpraktiker und zum Studium der Ayurveda-Medizin
- 13:30 Fachbereich **Ernährung**: Ayurveda Ernährungsberater, Gesundheitscoach (IHK), Ayurveda-Koch, Phytotherapeut
- 14:30 Fachbereich **Massage**: Ausbildungsinfo
- 15:30 Fachbereich **Yoga**: Ausbildungsinfo

Beratung

- mit Termin Vereinbaren Sie am Empfang einen Termin:
Ausbildungsberatung
Studienberatung

Kurberatung & Konsultation

- mit Termin **Individuelle Beratung zu unseren Kurangeboten** mit medizinischer Kurzkonsultation (Konsultationsraum).
- mit Termin **Konstitutionsbestimmung und Ernährungsberatung** (30 min, € 30)
- mit Termin **Schnuppermassagen** (30 min, € 35)

Genuss

- 12:30 **Ayurvedisches Mittagsmenü** aus unserer Bio-Küche (€ 9,50 / € 4,50)
- 14:30
- 11:00 **AyurCafé** mit leckerem Ayurveda-Bio-Kuchen sowie Kaffee und Chai-Tee
- 17:00

