

Ayurveda-Info-Tag

**Willkommens-
rabatt!**

Sichern Sie sich bis zu
100 € Ersparnis bei
heutiger
Anmeldung!*

Workshop-Programm - Raum Dhanvantari
Einlass: 10.00 Uhr

23. August 2020

11:00	Begrüßung und Einführung		Kerstin Rosenberg Mark Rosenberg Vanessa Gutherz	Einführung in die Welt von Rosenberg Ayurveda
11:15	Indische Medizin in westlicher Kultur		mit Prof. Dr. <i>Martin Mittwede</i>	Einführung in die indische Traditionslehre.
11:45	Das Rasayana-Konzept - Ayurveda für seelische und körperliche Balance		mit <i>Kerstin Rosenberg</i>	Ayurveda für das Wohlbefinden und die Immunkraft. Mit Tipps für die Anwendung Zuhause.
12:15	Ayurveda-Medizin: Wie kann Ayurveda unserer Gesundheit helfen?		mit <i>Petra Eich-Mylo</i>	Ayurvedische Therapieverfahren einfach erklärt, mit Praxisfällen und Vorstellung des Kurkonzeptes.
13:00	Mittagspause			
14:30	Indische Medizin in westlicher Kultur		mit Prof. Dr. <i>Martin Mittwede</i>	Einführung in die indische Traditionslehre.
15:00	Das Rasayana-Konzept - Ayurveda für seelische und körperliche Balance		mit <i>Kerstin Rosenberg</i>	Ayurveda für das Wohlbefinden und die Immunkraft. Mit Tipps für die Anwendung Zuhause.
15:30	Ayurveda-Medizin: Wie kann Ayurveda unserer Gesundheit helfen?		mit <i>Petra Eich-Mylo</i>	Ayurvedische Therapieverfahren einfach erklärt, mit Praxisfällen und Vorstellung des Kurkonzeptes.

Hausführungen

Hausführungen mit Erläuterungen zur Vastu-Shastra-Architektur und den Besonderheiten der einzelnen Häuser
mit *Mark Rosenberg*

Treffpunkt jeweils im Hof

ständig ab
12.00
Uhr

Ausbildungsinfo

Die Ausbildungsinfos finden aufgrund der Corona-Beschränkungen dieses Mal teilweise in Einzelgesprächen statt. Bitte melden Sie sich vorher an!

12:00

Ayurveda-Medizin & Heilpraktiker

Ernährung & Kochen

Massage & Therapie




Yoga & Meditation

*Änderungen vorbehalten

Ayurveda-Info-Tag

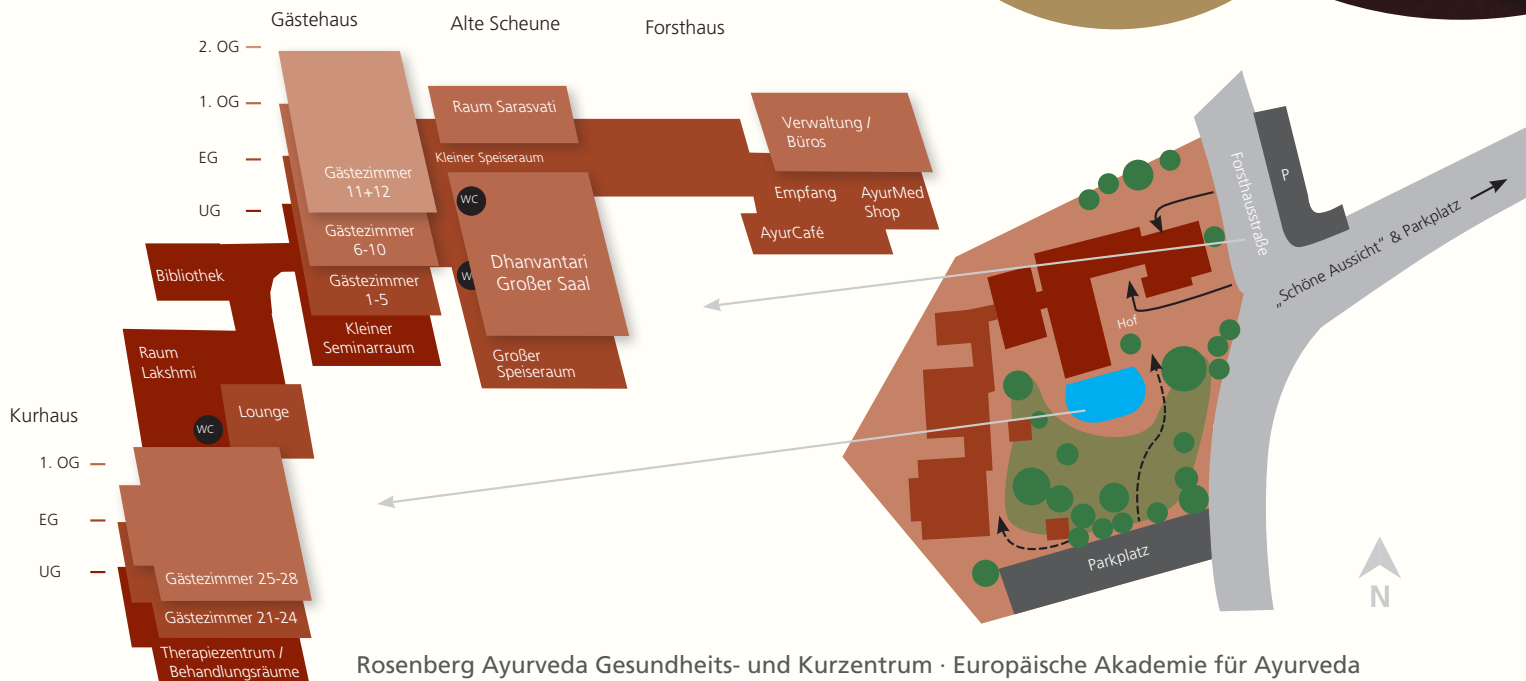
Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

In unserem individuellen Beratungsangebot gehen wir persönlich und konkret auf Ihre Fragen und Bedürfnisse ein. Terminvereinbarung notwendig.

-  **Kurberatung mit Kurkonzultation**
 -  **Ernährungsberatung mit Konstitutionstest**
 -  **Ausbildungs- und Studienberatung**
- Schnuppermassagen entfallen dieses Mal**

Besonderheiten durch Corona-Beschränkungen

Wir möchten Ihnen den Aufenthalt so angenehm und sicher wie möglich gestalten. Deshalb haben wir unser Informationsprogramm dieses Mal auf das Kurangebot beschränkt. Die drei Vorträge finden jeweils am Vormittag und Nachmittag wiederholend statt. Wir bitten um das Mitbringen eines Mund-Nasen-Schutzes.



Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum · Europäische Akademie für Ayurveda
Forsthausstraße 6 · 63633 Birstein · info@ayurveda-akademie.org · 06054-9131-0

12:30 – 14:30

Ayurvedisches Mittagsmenü

aus unserer Bio-Küche (€ 9,50)

11:00 – 16:00

AyurCafé

mit leckerem Ayurveda-Bio-Kuchen
sowie Kaffee und Chai-Tee