

Ayurveda-Info-Tag




**Willkommens-
rabatt!**

Sichern Sie sich bis zu
100 € Ersparnis bei
heutiger
Anmeldung!*

Workshop-Programm - Raum Dhanvantari
Einlass: 10.00 Uhr

01. November 2020

1

11:00	Begrüßung und Einführung	mit Kerstin Rosenberg Mark Rosenberg Vanessa Gutherz	Einführung in die Welt von Rosenberg Ayurveda
11:15	Indische Medizin in westlicher Kultur	 mit Prof. Dr. Martin Mittwede	Einführung in die indische Traditionslehre.
11:45	Ayurveda gegen Stress	 mit Kerstin Rosenberg	Stressreduzierende Maßnahmen aus Ernährung, Psychologie, Massage und Yoga.
12:15	Ayurveda-Medizin: Wie kann Ayurveda unserer Gesundheit helfen?	 mit Petra Eich-Mylo	Ayurvedische Therapieverfahren einfach erklärt, mit Praxisfällen und Vorstellung des Kurkonzeptes.

13:00 **Mittagspause und Wechsel der Besucher**

14:30	Begrüßung und Einführung	mit Kerstin Rosenberg Mark Rosenberg Vanessa Gutherz	Einführung in die Welt von Rosenberg Ayurveda
-------	---------------------------------	------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

2

14:45	Indische Medizin in westlicher Kultur	 mit Prof. Dr. Martin Mittwede	Einführung in die indische Traditionslehre.
15:15	Ayurveda-Medizin: Wie kann Ayurveda unserer Gesundheit helfen?	 mit Petra Eich-Mylo	Ayurvedische Therapieverfahren einfach erklärt, mit Praxisfällen und Vorstellung des Kurkonzeptes.
16:00	Ayurveda gegen Stress	 mit Kerstin Rosenberg	Stressreduzierende Maßnahmen aus Ernährung, Psychologie, Massage und Yoga.

Hausführungen

Hausführungen mit Erläuterungen zur Vastu-Shastra-Architektur und den Besonderheiten der einzelnen Häuser
mit Mark Rosenberg

12.00
13.30
15.00

Treffpunkt jeweils im Hof

Besonderheiten durch Corona-Beschränkungen




Wir möchten Ihnen den Aufenthalt so angenehm und sicher wie möglich gestalten. Deshalb haben wir den Info-Tag umgestaltet und das Programm auf 3 Vorträge gekürzt. Die drei Vorträge finden jeweils am Vormittag und Nachmittag wiederholend statt. Wir bitten um das Mitbringen eines Mund-Nasen-Schutzes.

*Änderungen vorbehalten

Ayurveda-Info-Tag

Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

In unserem individuellen Beratungsangebot gehen wir persönlich und konkret auf Ihre Fragen und Bedürfnisse ein. Terminvereinbarung notwendig.

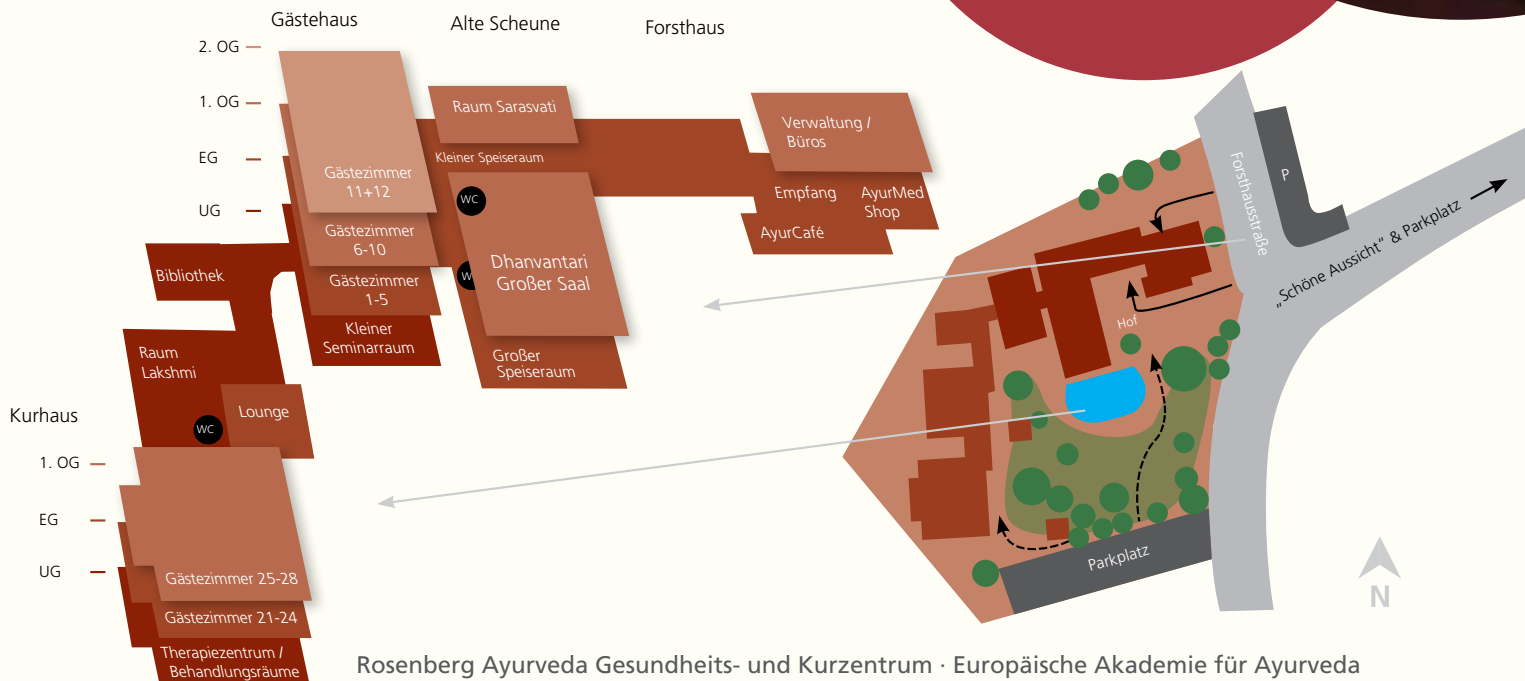
-  **Kurberatung mit Kurkonzultation**
 -  **Ernährungsberatung mit Konstitutionstest**
 -  **Ausbildungs- und Studienberatung**
- Schnuppermassagen entfallen.**

Anmeldungen bitte unter info@rosenberg-ayurveda.de

Ausbildungsinfo (Sarasvati)

Die Ausbildungsinfos finden in kleinen Gruppen im Raum Sarasvati statt. Für individuelle Beratung buchen Sie sich bitte einen Beratungstermin (siehe li. Kasten)

- | | |
|----------------|-----------------------------------------------------------|
| 12:00 | Ayurveda-Medizin & Heilpraktiker (ca. 1h) |
| 12:30
15:00 | Ernährung (20 min.)
mit Kerstin Rosenberg |
| 13:00
15:30 | Psychologie (20 min.)
mit Kerstin Rosenberg |
| 11:30
14:30 | Massage & Therapie
(20 min.) mit Nina Kuhn |
| 12:00
16:00 | Yoga & Meditation
(20 min. mit Nina Kuhn) |



Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum · Europäische Akademie für Ayurveda
Forsthausstraße 6 · 63633 Birstein · info@ayurveda-akademie.org · 06054-9131-0

Ganztägig

**Ayurvedisches
Fingerfood**

aus unserer Bio-Küche (€ 7,50)

11:00 – 16:30

AyurCafé

mit leckerem Ayurveda-Bio-Kuchen
sowie Kaffee und Chai-Tee