Ayurveda-Info-Tag

Willkommensrabatt!
Sichern Sie sich bis zu
100 € Ersparnis bei
heutiger
Anmeldung!*

Workshop-Programm - Raum Dhanvantari Einlass: 10.00 Uhr

2. Februar 2020

11:00

Begrüßung und Einführung Kerstin Rosenberg Mark Rosenberg Vanessa Gutherz

Einführung in die Welt von Rosenberg Ayurveda

11:15

Indische Medizin in westlicher Kultur



mit Martin Mittwede

Wie kann Ayurveda uns helfen? Ayurveda als Prävention und Medizin.

11:45

Typgerechte Ayurveda-Ernährung mit Show-Kochen



mit Kerstin Rosenberg

Grundprinzipien der ayurvedischen Ernährung inkl. Tipps für den Alltag, direkt aus dem Kochtopf.

Die Kraft der Avurveda-Kur



mit *Léini Siebenaller*

Beispielkonsultation, Ablauf und Fallbeispiele einer Ayurveda-Kur mit Überblick über unser Kurangebot. (Raum Lakshmi)

14:00

Avurveda-Massage



mit Valeska Fischer

Massage-Demonstration mit Tipps für die Selbstmassage Zuhause.

14:45

Yoga-Workshop



mit Nina Kuhn

Einfache Yogaübungen zur Achtsamkeit und Entschleunigung im Alltag.

15:30

Ayurvedische Gewürze & Hausapotheke



mit Kerstin Rosenberg

Gewürze für Körper und Seele, Gesundheitstipps von A-Z aus der ayurvedischen Hausapotheke Special: Detox mit Ayurveda

16:00

Vastu-Shastra



mit Mark Rosenberg

Ayurvedische Grundlagen der Architektur für harmonisches Wohnen.



Ausbildungsinfo -Raum Sarasvati

In den Ausbildungsinfos erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die Ausbildungen und Seminare

12:00

Ayurveda-Medizin & Heilpraktiker

13:30

Yoga & Meditation

4:30

Ernährung & Kochen

15.30

Massage & Therapie

Ayurveda-Info-Tag

Beratungsangebot

In unserem individuellen Beratungsangebot gehen wir persönlich und konkret auf Ihre Fragen und Bedürfnisse ein. Terminvereinbarung notwendig.



Ausbildungs- und Studienberatung



Kurberatung mit Kurzkonsultation



Ernährungsberatung mit Konstitutionstest



Schnuppermassagen



13:30

Die Kraft der Ayurveda-Kur Beispielkonsultation, Ablauf und Fallbeispiele

Anschluss

Welche Kur ist die richtige für mich?

Überblick über unser Kurangebot



