

Herzlich willkommen

Liebe Freunde des Ayurveda,

wir freuen uns sehr, dass das Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum ab dem **24. Mai** wieder seine Pforten für Gäste öffnen kann.

Wir haben in enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und weiteren Behörden unser **Hygiene-Konzept** ausgearbeitet, um im Einklang mit den offiziellen Regelungen zu arbeiten und damit auch Ihre Gesundheit bestmöglich zu schützen. Alle Mitarbeiter sind dementsprechend geschult und vorbereitet worden.

Natürlich wird manches anders sein als gewohnt, aber wir sind davon überzeugt, dass Sie unser weitläufiges Zentrum weiterhin als einen besonderen Ort der Ruhe und Regeneration erleben und genießen werden. Mit Vorsicht, Achtsamkeit und liebevollem Empfinden werden wir gemeinsam miteinander umgehen und eine besondere Zeit erleben.

Welche Regeln zu beachten sind und wie wir Sie dabei unterstützen

- Grundsätzliche Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern in allen öffentlichen Bereichen
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes von MitarbeiterInnen und Gästen wird erforderlich, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann, (z.B. beim Servieren im Restaurant oder beim Passieren anderer Gäste).
- Abkochbare Mund-Nasen-Schutzmasken stehen für die Gäste während der Dauer ihres Aufenthaltes zur Verfügung.
- Gäste, die laut eines ärztlichen Attests aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können, dürfen nur mit einem aktuellen negativen Corona-Test einchecken.
- Desinfektion: An allen wichtigen Stellen des Hauses sowie in den Gästezimmern finden Sie Handdesinfektionsmittel sowie entsprechende Hinweisschilder.
- Eine Desinfektion aller Oberflächen (z.B. Türklinken), öffentlichen Räume und Behandlungsräume wird regelmäßig durchgeführt.
- Vor Anreise wird Ihr Zimmer grundgereinigt und hygienisch aufbereitet.
- Es gibt ein Konzept für die Wegeführung, um sicherzustellen, dass sich Gäste und Mitarbeiter so wenig wie möglich in engen Fluren begegnen und sich möglichst keine Warteschlangen bilden.
- Handwaschmöglichkeiten sind in allen Bereichen des Geländes mehr als ausreichend vorhanden.

Speisesaal

- Alle Speisen und Getränke werden serviert und werden vorerst nicht als Buffet oder zum Selbstbedienen angeboten.
- Die Tische sind so gestellt, dass der Mindestabstand zwischen den Gästen gewahrt werden kann.
- Unsere Gäste erhalten personalisierte Thermoskannen für ihre Heißgetränke.

Ayurveda Behandlungen

- Gründliche Desinfektion der Hände und Arme der Therapeuten und Therapeutinnen vor den Behandlungen
- Gründliche Desinfektion der Behandlungsräume nach und vor jeder Behandlung
- Die Therapeuten und Therapeutinnen sowie Gäste tragen während der gesamten Behandlungen einen Mund-Nasen-Schutz.
- Bei allen Behandlungen wird der Kopf-Gesicht-Bereich ausgespart.
- Wir folgen einem festgelegten Therapieplan, um immer ausreichend Abstände zwischen den Behandlungen gewährleisten zu können, in denen die Räumlichkeiten gereinigt werden.

Yoga und Vorträge

- Vorträge unserer Ayurveda-Experten finden unter der Berücksichtigung des Mindestabstands von 1,5 Metern statt.
- Bei Gruppenveranstaltungen werden Gäste ggf. je nach Gruppengröße (Yoga/Vortrag/Entspannung) auf zwei große Räume verteilt, so dass der Mindestabstand eingehalten werden kann.
- Yoga wird bei geeignetem Wetter im Freien auf der Yogaflat stattfinden oder in unserem entsprechend großen Yoga-Saal, der gut durchlüftet werden kann.
- Die Yoga-Matten werden in Reihe gelegt, so dass der Mindestabstand eingehalten wird.
- Die Matten werden nach der Yogastunde desinfiziert.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und freuen uns auf Sie

Ihr Rosenberg-Team