

# Herzlich willkommen

---

Liebe Freunde des Ayurveda,

wir freuen uns sehr, dass das Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum in enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und unter Einhaltung aller geltenden Corona-Vorschriften weiterhin medizinische Kuren anbieten kann.

In enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und weiteren Behörden haben wir ein Hygiene-Konzept ausgearbeitet, um weiterhin im Einklang mit den offiziellen Regelungen arbeiten zu dürfen. Alle Mitarbeiter sind dementsprechend geschult und vorbereitet worden.

Natürlich wird manches anders sein als gewohnt, aber wir sind davon überzeugt, dass Sie unser weitläufiges Zentrum weiterhin als einen besonderen Ort der Ruhe und Regeneration erleben und genießen werden. Mit Vorsicht, Achtsamkeit und liebevollem Empfinden werden wir gemeinsam miteinander umgehen und eine besondere Zeit erleben.

## Spezielle Zeiten erfordern spezielle Maßnahmen

### Hygiene- und Schutzkonzept

- Grundsätzlich gilt Maskenpflicht in allen öffentlichen Bereichen des Ayurveda-Kur- und Gesundheitszentrums sowie während der Seminare, Kurse, bei den medizinischen Anwendungen und während den medizinischen Konsultationen.
- In Abstimmung mit dem Gesundheitsamt werden alle Gäste bei Ankunft vor Betreten der Räumlichkeiten mit Hilfe eines Antigen-Schnelltests von medizinischem Personal (im Rachen) getestet. Bei einem negativen Testergebnis nach ca. 20 Minuten können Sie einchecken. Der Unkostenbeitrag beträgt 35€.  
Alternativ dazu können unsere Gäste auch mit einem negativen PCR Testergebnis anreisen. Der Test darf maximal 72 Stunden vor Anreise durchgeführt worden sein. Zulässig ist auch ein negativer Antigen-Schnelltest, der am Tag der Anreise durchgeführt worden sein muss.
- Mund-Nasen-Schutzmasken stehen für unsere Gäste während der Dauer des Aufenthalts zur Verfügung.
- Gäste, die laut eines ärztlichen Attests aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können, dürfen nur nach vorheriger Rücksprache mit der Kurleitung teilnehmen.
- Gäste mit Erkältungssymptomen benötigen eine aktuelle Unbedenklichkeitsbescheinigung ihres Arztes, bevor sie anreisen können.
- Desinfektion: An allen wichtigen Stellen des Hauses sowie in den Gästezimmern finden Sie Handdesinfektionsmittel sowie entsprechende Hinweisschilder.
- Eine Desinfektion aller Oberflächen (z.B. Türklinken), öffentlichen Räume und Behandlungsräume wird regelmäßig durchgeführt.
- Vor der Anreise wird Ihr Zimmer grundgereinigt und hygienisch aufbereitet.
- Es gibt ein Konzept zur Wegeführung, damit sich Gäste und Mitarbeiter so wenig wie möglich in engen Fluren begegnen und sich möglichst keine Warteschlangen bilden.
- Handwaschmöglichkeiten sind in allen Bereichen des Geländes reichlich vorhanden.

### Ayurveda-Behandlungen

- Therapeutinnen und Therapeuten sowie Gäste tragen während aller medizinischen Anwendungen und Behandlungen einen Mund-Nasen-Schutz.
- Bei allen Behandlungen wird der Kopf-Gesicht-Bereich ausgespart.
- Aufgrund der geltenden hessischen Corona-Verordnung ist es uns derzeit nicht gestattet, Schwitzboxen zu nutzen. Wir verwenden eine alternative Methode mit heißen Tüchern, die aus medizinischer Sicht einen gleichwertigen Ersatz für die Schwitzboxen darstellen.
- Gründliche Desinfektion der Hände und Arme der Therapeutinnen und Therapeuten vor den Behandlungen.
- Gründliche Desinfektion der Behandlungsräume nach und vor jeder Behandlung.
- Wir folgen einem festgelegten Therapieplan, um immer ausreichend Abstände zwischen den Behandlungen gewährleisten zu können, in denen die Räumlichkeiten gereinigt und gelüftet werden.

### Yoga, Kursreihen, Seminare

- Yoga als Bewegungsform darf derzeit laut den aktuell geltenden hessischen Corona-Bestimmungen nicht als Gruppenveranstaltung stattfinden. Stattdessen bieten wir jeden Morgen ein Entspannungseminar an. Zusätzlich erhalten Sie auf Wunsch 1x eine zusätzliche Einzel-Yogastunde. Dazu erhält jeder Gast ein persönlich zugewiesenes, im Vorfeld desinfiziertes Set (Matte, Kissen, Decke).
- Kursreihen und Seminare (mit unterschiedlichen Fachthemen) unserer Ayurveda-Experten finden unter Berücksichtigung des Mindestabstands von 1,5 Metern statt. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist während der gesamten Seminar-/Kurszeit vorgeschrieben.
- Können wir den Mindestabstand nicht einhalten, verteilen wir die Teilnehmer auf zwei Räume.
- Unsere Räume für Seminare, Behandlungen, Konsultationen, Essen sind mit Luftreinigungsgeräten (Hepa-Filter) ausgestattet.
- Die Räume werden darüber hinaus regelmäßig gründlich gelüftet.
- Wir verzichten in geschlossenen Räumen auf ausgeprägte Atemübungen und Gesang.

### Speisesaal

- Jeder Gast erhält während seines Aufenthaltes pro Tag einen persönlich zugewiesenen Sitzplatz.
- Alle Speisen und Getränke werden serviert bzw. als Buffet mit Bedienung angeboten.
- Die Tische sind so gestellt, dass der Mindestabstand zwischen den Gästen gewahrt wird.
- Unsere Gäste erhalten personalisierte Thermoskannen für ihre Heißgetränke.
- Für die Nutzung unserer Heißwasserbereiter sind Sie verpflichtet, die bereitgestellten Papiertücher zu nutzen.
- Der Speisesaal wird nach dem Essen gründlich gereinigt und desinfiziert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Hause und wünschen Ihnen einen schönen und unbeschwer-  
ten Aufenthalt.

Ihr Rosenberg-Team